MENU II DANIA - SZKOŁY GMINY CZORSZTYN

09.11-20.11.2026

I TYDZIEŃ 09.11-13.11.2026		II TYDZIEŃ 16.11-20.11.2026	
PONIEDZIAŁEK **450 kcal**	kotleciki z ciecierzycy 90g, ryż 150g, marchewka z groszkiem 100g alergeny: gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą	**PONIEDZIAŁEK** **425 kcal**	kotlet warzywny 90g, ryż 150g, surówka pekińska 100g alergeny: gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, seler i produkty pochodne, soja, gorczyca
WTOREK **440 kcal**	filet z kurczaka z warzywami 150g, ziemniaki 150g, oraz maslem 20g *alergeny: seler i produkty pochodne, soja, gorczyca, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, gluten*	**WTOREK** **390 kcal**	pulpety drobiowe 90g, sos koperkowy 20g, kluseczki gnocchi 150g, ogórek kiszony 100g *alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, jajka, seler*
ŚRODA **470 kcal**	makaron z musem truskawkowym 320g *alergeny: gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą*	**ŚRODA** **400 kcal**	zapiekany ryż z jabłkiem i cynamonem 320g *alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, jajka*
CZWARTEK **460 kcal**	pieczeń rzymska z brokułem 90g, sos 20g, kasza jęczmienna 150g, surówka z buraczków 100g *alergeny: gluten, jaja, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą*	**CZWARTEK** **480 kcal**	spagheti bolognese 320g *alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), jajka, gorczyca, seler i produkty pochodne*
PIĄTEK **520 kcal**	paluszki rybne 90g, ziemniaki z koperkiem 150g i masłem 20g, surówka kapsuty z porem 100g *alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą*	**PIĄTEK** **513 kcal**	filet rybny panierowany 90g, ziemniaki z koperkiem 150g, z masłem 20g surówka z kapusty kiszonej 100g *alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gluten, jajka, mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą*